

DOSSIER DE PRESSE

LE RENDEZ-VOUS  à l'abbaye
DE L'HERBORISTE

ABBAYE DE VILLERS-LA-VILLE

Dimanche 15 juin 2014

de 10h à 18h



www.villers.be

Table des matières

| | |
|--|----------|
| Introduction | 3 |
| Les conférences | 4 |
| Un marché de spécialistes et de producteurs | 6 |
| 1. La Ferme du Bien-être | |
| 2. Un brin de campagne | |
| 3. Herboristerie Biogem | |
| 4. Vallespir | |
| 5. Éditions Amyris | |
| 6. Nature et Progrès | |
| 7. Pépinière Ecoflora | |
| 8. Société française d'ethnopharmacologie | |
| Un jardin de plantes médicinales | 8 |
| Une sortie botanique | 9 |
| Un espace restauration | 9 |
| Vous avez dit « herboriste » ? | 9 |
| Informations pratiques | 9 |

Introduction

Vu l'intérêt suscité lors de la première édition en 2013, l'Abbaye de Villers organise le 2^e *Rendez-vous de l'Herboriste* le dimanche 15 juin 2014, de 10h à 18h. L'objectif principal de cette journée est de fournir des réponses aux nombreuses questions que l'on se pose en matière de remèdes naturels. C'est l'occasion de valoriser les usages, les savoirs et savoir-faire relatifs aux plantes médicinales en proposant à un large public des conférences et des produits liés à l'herboristerie. Le *Rendez-vous de l'Herboriste* propose également de favoriser les échanges et les expériences entre gens du métier et le grand public.

Des conférences

Quatre conférences présentées par des professionnels passionnés ponctuent la journée.

Des spécialistes

Des spécialistes - producteurs et/ou enseignants - répondent aux questions des visiteurs, leur donnent de précieux conseils sur les remèdes associés aux plantes et proposent à la vente des plantes et/ou des produits liés à l'herboristerie. Parmi les exposants, nous accueillons cette année la Ferme du Bien-être de Gerardmer (Hautes Vosges). Producteurs de plantes aromatiques et médicinales, ils transforment eux-mêmes les plantes en tisanes, aromates, huiles essentielles, produits cosmétiques, sirops, bonbons, ...

Les plantes et leurs remèdes, mais pas seulement

A côté de l'utilisation des plantes, d'autres ingrédients font partie de la trousse de soin de l'herboriste. L'argile est à découvrir cette année. Conférence et atelier présentent ses nombreuses propriétés !

Le jardin de plantes médicinales

Inauguré en juin 2012, le *Jardin de l'Abbaye* présente une centaine de plantes médicinales. Il est à l'origine de la création du *Rendez-vous de l'herboriste*. C'est pour répondre aux nombreuses questions que se posent les visiteurs du jardin que cette activité a été organisée.

Tout au long de la journée, un guide présente différentes facettes de ce jardin médiéval inspiré par la célèbre abbesse Hildegarde de Bingen.

Pour tous

Le *Rendez-vous de l'herboriste*, c'est une journée accessible à tous, spécialistes ou néophytes, intéressés ou intrigués par les remèdes naturels et les plantes médicinales.



Les conférences

Quatre spécialistes abordent 4 thématiques liées à l'herboristerie :

10h30 : **Les tisanes santé. Les grands classiques. Quelles plantes cultiver dans son jardin ? Comment les préparer ?**



Orateur : Isabelle Cornette

Herboriste et naturopathe

Isabelle Cornette est la conceptrice du jardin médicinal *Herba Sana* des Laboratoires ORTIS et chargée des cours d'herboristerie et de naturopathie à l'Académie de Phyto-Compétence dans les Hautes Fagnes.

Vous rêvez d'un petit jardin d'herboriste à la maison, mais quelles plantes cultiver ? Comment les transformer en remèdes simples, bienfaisants et conviviaux pour la santé de toute la famille ? Quelles sont les forces et les limites de cet art de vivre en santé avec la nature ?

Isabelle Cornette vous fait partager sa passion et les enseignements pratiques de son cheminement avec les plantes médicinales.

C'est grâce à un stage effectué dans le cadre de ses études en Administration des Affaires qu'elle a pu rejoindre l'équipe des Laboratoires Ortis. C'était en 1994.

Un peu plus tard, elle participe à la première promotion de la formation en Herboristerie organisée par l'IFAPME. En 1997, elle quitte ORTIS pour découvrir l'aromathérapie dans la petite firme extraordinaire des Cognets avec une autre passionnée, Wanda Dubois ! En 2001, Ortis lui propose de concevoir son Jardin de la Santé sur 2 hectares à Elsenborn. Un projet comme celui-là, ça ne se refuse pas ! Retour aux sources dans les Hautes Fagnes où elle met également sur pied un service Accueil-Visiteurs destiné à permettre au grand public en visite dans l'entreprise, de découvrir toutes les richesses du monde des plantes médicinales. Toujours curieuse d'apprendre, Isabelle entreprend en 2006 une formation en naturopathie chez Robert Masson à Paris. Depuis 2008, elle partage ses connaissances à l'APC (Académie de Phyto Compétence), la petite Ecole de la Santé des Laboratoires Ortis. Elle donne également des consultations de naturopathie dans le cadre d'une activité complémentaire.

www.ortis.com/fr-be/herbasana

www.phytoacademy.org/fr-be

12h30 : **L'argile, médecine ancestrale : de la tradition aux preuves scientifiques**



Orateur : Philippe Andrienne

Botaniste, président de la Fédération Européenne d'Herboristerie et membre de la commission plantes au ministère de la santé. Fondateur du laboratoire de gemmothérapie concentrée Herbalgem.

L'argilothérapie, tant externe qu'interne, est souvent décriée en raison de sa simplicité.

L'argile, élément « TERRE » de notre constitution, présente de remarquables propriétés catalytiques et antiseptiques qui justifie son emploi aussi bien dans les problèmes intestinaux par exemple pour détoxifier l'organisme qu'en cosmétique ou en psychothérapie.

Diverses facettes originales et aspects pratiques de l'argile sont présentés et illustrés lors de la conférence.

Licencié en sciences botaniques, Philippe Andrienne a une expérience de plus de 25 ans dans le domaine des plantes médicinales. Il l'a d'abord acquise dans le laboratoire pharmaceutique UNDA, spécialisé en homéopathie où il s'occupe de la récolte et de la préparation des plantes médicinales.

Il entre ensuite au service du laboratoire ORTIS, fabriquant des compléments alimentaires depuis plus de 50 ans, avant de fonder son propre laboratoire, HerbalGem, où il développe la recherche sur les plantes et sur l'argile. Il s'intéresse particulièrement aux propriétés des bourgeons et à la recherche thérapeutique en gemmothérapie.

Philippe Andrienne est membre de la Commission d'avis des Préparations à base de plantes du Ministère belge de la Santé. Il est l'auteur de 3 ouvrages publiés aux éditions Amyris : *La Gemmothérapie, médecine des bourgeons* (1998), *L'Argile, médecine ancestrale* (2003) et récemment le *Traité de gemmothérapie, thérapeutique par les bourgeons* (2011).

Après avoir quitté le laboratoire Herbalgem, Philippe Andrienne continue à exercer son métier d'herboriste à Bihain (Vielsalm) en Haute-Ardenne où il conseille les produits naturels (herboristerie BIOGEM). Il donne régulièrement des conférences et séminaires spécialisés en rapport avec l'herboristerie, les plantes médicinales et la gemmothérapie tant en Belgique qu'à l'étranger.

www.biogem-herbo.com

14h30 : **Le foie, cet organe si important, et ses plantes**



Orateur : Yves Vanopdenbosch

Directeur de l'École des plantes de Lessines, naturopathe et herboriste.

Le foie assume près de 500 fonctions différentes dans notre corps. Notre mode de vie le malmène très souvent. Comment lui rendre sa forme ? Quelles sont les meilleures plantes pour cela ?

Yves Vanopdenbosch travaille 10 ans dans un hôpital universitaire et dans les équipes du SAMU. À l'époque, il apprend à pratiquer et à enseigner de nombreuses méthodes naturelles de santé dans son cabinet de naturopathe, puis crée et gère une herboristerie traditionnelle et un jardin médicinal.

Actuellement, il se consacre à l'enseignement et partage avec ses élèves une certaine vision de la santé au sein de l'École des plantes de Lessines qu'il a créée il y a 10 ans. Il y dispense un enseignement en Phytothérapie Traditionnelle Européenne. L'École des Plantes de Lessines a pour mission première de perpétuer la connaissance des plantes médicinales et leur emploi dans la pure lignée de la phytothérapie traditionnelle. Yves Vanopdenbosch est guidé par une recherche permanente de la voie du juste milieu qui, fuyant les extrêmes, nous ramène vers notre point d'équilibre. Il est l'auteur de deux livres aux Éditions Amyris : *Les tempéraments* (2012) et *La phytothérapie* (2013).

www.ecoledesplantes.be

16h30 : **La révolution cosmétique. L'aromathérapie pour une beauté plus vraie**



Orateur : Julien Kaibeck

Aromathérapeute, auteur et enseignant au Collège d'Aromathérapie Dominique Baudoux.

Les huiles essentielles sont non seulement des actifs précieux pour la santé, mais elles recèlent aussi des trésors aromatiques pour le soin de la peau au quotidien. Allées aux huiles végétales, aux argiles et aux plantes, elles sont au cœur d'une trousse de beauté qui se veut plus écologique et plus intelligente. La conférence sera ponctuée de conseils pratiques pour une dermo-cosmétique efficace et naturelle.

Julien Kaibeck est bien connu du public pour ses chroniques à la RTBF, sur le net ou dans le magazine BIOinfo, dans lesquelles il vante les bienfaits des plantes pour une beauté plus vraie. Après sa formation d'esthéticien aux USA et en Belgique, et une spécialisation en aromathérapie dermatologique en Angleterre, c'est auprès de Dominique Baudoux qu'il poursuit sa formation en aromathérapie scientifique selon l'Ecole Française. Il est aujourd'hui un membre actif de l'équipe pédagogique du Collège d'Aromathérapie Dominique Baudoux et enseigne l'aromathérapie en France et en Belgique. Il est aussi l'auteur du best-seller *Adoptez la Slow Cosmétique* et des ouvrages *Les Huiles Végétales Malin* et *SOS Peau au naturel*, parus aux éditions Leduc.

www.college-aromatherapie.com

Un marché de spécialistes et de producteurs

Dans le marché, le visiteur a la possibilité de recevoir des conseils ou d'acheter des produits en lien avec les plantes médicinales : huiles essentielles, élixirs floraux, macérats de bourgeons, plantes aromatiques et médicinales en pot, tisanes,... Il y trouve également des informations sur les écoles d'herboristerie et les livres en lien avec l'herboristerie.

1. La Ferme du Bien-être

Produits proposés à vente : huiles essentielles, hydrolats, cosmétiques naturels, aromates, tisanes, sirops.

La Ferme du Bien-être est une exploitation agricole située à Gerardmer dans les Hautes Vosges. On y cultive des plantes aromatiques et médicinales de manière biologique et respectueuse de l'environnement. Un atelier d'herboristerie leur permet de sécher les plantes à l'aide d'un séchoir à basse température qui préserve toutes les propriétés des plantes. Celles-ci sont déclinées en une gamme de tisanes ainsi qu'un large choix d'aromates.

Leur alambic, visible depuis leur magasin, distille les plantes par un processus d'extraction à la vapeur afin d'obtenir des huiles essentielles bio 100% pures et naturelles de grande qualité. À partir de ces huiles essentielles, une gamme de cosmétiques naturels (huiles de massage, sels de bains, baumes...) est réalisée sur place.

C'est dans un laboratoire alimentaire que sont confectionnés leurs sirops et bonbons parfumés avec les huiles essentielles obtenues sur place.

La ferme produit également des eaux florales ou hydrolats, produits issus de la distillation particulièrement appréciés dans la cuisine et pour les soins de la peau.

L'ensemble de ces produits est transformé et conditionné sur place afin d'offrir le meilleur des plantes et garantir des produits de qualité.

www.gaec-fermedubienetre.fr

2. Un brin de campagne

Produits proposés à la vente : tisanes, sirops, gelées et confitures, huiles et vinaigres aromatisés, condiments.

Un brin de campagne est une petite exploitation agricole à taille humaine, située à Ansart (Gaume). Leur activité est le fruit de leur passion pour les plantes et la nature. Leurs convictions de respect de l'homme et de l'environnement les ont conduits à cultiver selon le cahier des charges de l'agriculture biologique (Certisys). Ils cueillent également les plantes que la nature nous offre spontanément. Ils assurent le fil de la production de A à Z.

www.unbrindecampagne.be

3. Herboristerie Biogem

Produits proposés à la vente : macérats de bourgeons (gemmothérapie), argile, sève de bouleau.

Informations et conseils : gemmothérapie, sève de bouleau, vertus des plantes médicinales, argile sous différentes formes. Fédération européenne d'herboristerie.

Atelier argile : aspects pratiques illustrant différents cas thérapeutiques.

La gemmothérapie est une branche de la phytothérapie qui utilise les bourgeons et les jeunes pousses d'arbres et d'arbustes préparés à l'état frais, par macération directe dans un mélange d'eau-alcool-glycérine. Cette nouvelle méthode a été créée par P. HENRY, un médecin belge qui publia ses travaux en 1970 sous le nom de «Phytoembryothérapie». Le médecin français M. TETAU donna à cette méthode le nom de Gemmothérapie, terme qui fut adopté partout.

Les tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, jeunes pousses,...) renferment toute la puissance de la future plante. Ils contiennent plus d'acides nucléiques (information génétique) que les autres tissus, mais également des hormones de croissance, des vitamines, des oligo-éléments, des minéraux et surtout de la sève apportée par l'arbre.

L'extrait gemmothérapique constitue un véritable concentré d'information ; il renferme tout le génie de l'arbre dont est issu le bourgeon. Ainsi, le macérat glycérolé de tilleul (*Tilia tomentosa*) possède les propriétés sédatives liées aux fleurs mais également les vertus dépuratives et diurétiques de l'aubier. Il en va de même pour le bourgeon d'aubépine (*Crataegus oxyacantha*) qui possède les propriétés du fruit (action sur le muscle cardiaque) et de la fleur (action sur le rythme cardiaque).

www.biogem-herbo.com

4. Vallespir

Produits proposés à la vente : élixirs floraux *Vallespir* de gamme « Fleurs de Bach » et gamme « Paysages pyrénéens ». Vente de plantes médicinales pour tisanes, de plantes aromatiques et de mélanges aromatiques de production artisanale *Soleil en Herbes*.

Entre 2004 et 2010, dans la vallée du Vallespir, au pied du Massif du Canigou, Marc Lachèvre, botaniste et producteur de plantes médicinales, se lance dans l'élaboration de ses gammes d'élixirs floraux. S'inscrivant fidèlement dans la démarche du Dr Bach, il donne jour à une gamme d'extraits floraux solarisés : les 38 + 1 fleurs de Bach.

Chaque fleur transforme une émotion négative en aspect positif. Avant d'être médicinales pour l'homme, les plantes le sont pour l'endroit où elles poussent. Mû par cette observation et leurs messages thérapeutiques, Marc Lachèvre, interpellé par ces plantes qui « signent » un paysage de montagne, crée alors une seconde gamme d'élixirs qu'il nomme «Paysages pyrénéens». *Lumière, Protection, Astrantia* et *Vitex*, 4 signatures de paysages qui à l'échelle humaine stimulent l'Être d'un point de vue psycho-existential.

Les **Fleurs de Bach** sont des élixirs floraux réalisés à partir de 38 essences de fleurs. Elles tiennent leur nom de celui de leur concepteur, le Dr Edward Bach (1886-1936), médecin anglais spécialisé notamment en chirurgie et bactériologie. Il s'intéresse également à l'homéopathie, et mène des recherches sur l'usage des fleurs de 1928 à 1936. Ces préparations ont pour objectif de soulager les blessures émotionnelles et mentales de ses patients et ainsi de ré-harmoniser les états d'esprit.

www.elixirs-vallespir.com

5. Éditions Amyris

Produits proposés à la vente : ouvrages sur la phytothérapie, l'aromathérapie, la gemmothérapie, les élixirs floraux, l'homéopathie, la nutrition,...

Maison d'édition créée en 1996, Amyris est reconnue et réputée aujourd'hui pour le contenu de ses ouvrages. Intégrés dans différentes collections, par exemple, *Douce Alternative*, *Primum Non Nocere*, *Les Singuliers*, les ouvrages abordent essentiellement la santé par la prévention et les médecines alternatives. Au travers de ces ouvrages, les Éditions Amyris soutiennent la responsabilisation de tout individu face à sa santé et face à sa maladie. Pour chaque ouvrage, les Éditions Amyris restent particulièrement soucieuses d'amener la rigueur scientifique au lecteur sans toutefois tomber dans le principe de vulgarisation. Les ouvrages s'adressent tant au grand public qu'aux thérapeutes, naturopathes, médecins, pharmaciens, vétérinaires,...

www.editionsamyris.com

6. Nature et Progrès

Produits proposés à la vente : livres

Association d'éducation permanente créée il y a une trentaine d'années, *Nature et Progrès* est active au travers d'une vingtaine d'espaces sur le territoire de la Wallonie et de Bruxelles. Ses domaines privilégiés d'action sont l'agriculture et l'alimentation biologiques, l'éco-bioconstruction, l'énergie, la décroissance, thèmes développés dans des actions locales au moyen d'ateliers, de conférences, de causeries... *Nature et Progrès* organise également les salons Valériane à Namur et à Bruxelles.

www.natpro.be

7. Pépinière Ecoflora

Produits proposés à la vente : plantes aromatiques, médicinales et plantes sauvages indigènes en pot.

La pépinière *Ecoflora* est installée dans une ancienne ferme à Halle. Elle s'est spécialisée depuis 17 ans dans la production de plantes sauvages indigènes. Elle propose à la vente également les plantes aromatiques et médicinales, des arbres fruitiers ainsi qu'une jardinerie écologique.

www.ecoflora.be

8. Société française d'ethnopharmacologie

La Société Française d'Ethnopharmacologie est une association à but non lucratif, créée en 1986, à l'initiative de chercheurs universitaires, qui vise à recenser les savoirs thérapeutiques traditionnels et promouvoir le développement des médicaments à base de plantes dans les pays du Nord et Sud. Société savante, elle comprend aujourd'hui plusieurs centaines de membres, répartis dans une cinquantaine de pays. Elle édite revues et ouvrages scientifiques, elle organise des stages et des colloques. Elle promeut l'intégration de la médecine traditionnelle dans les dispositifs de santé en particulier en Afrique.

www.ethnopharmacologie.org

Un jardin de plantes médicinales

Durant la journée, le public a la possibilité de (re)découvrir le *Jardin de l'Abbaye* lors d'une visite présentant les plantes et le remède utilisé au Moyen Âge.

Inauguré en juin 2012, le *Jardin de l'Abbaye* est un jardin d'inspiration médiévale qui comprend une centaine de plantes médicinales.

Conçu à partir de sources historiques sur les jardins au Moyen Âge, l'option choisie pour ce jardin est d'évoquer les différentes fonctions d'un jardin monastique médiéval : utilitaire, il comprend les plantes utilisées pour soigner le corps ; symbolique et méditatif, il a pour vocation d'apaiser et d'élever l'esprit. Il invite au ressourcement et à la méditation.

Les plantes médicinales sont choisies sur base des ouvrages médicaux d'Hildegarde de Bingen, abbesse du 12^e siècle de la région rhénane. Cette religieuse propose un art de guérir qui tient compte de l'homme en son unité d'âme et de corps et parle d'une juste mesure pour maintenir l'équilibre et éviter la maladie. Son enseignement, empli de sagesse, suscite un intérêt croissant auprès de l'homme contemporain.

Le *Jardin de l'Abbaye* est situé au cœur des ruines de l'Abbaye dans un espace clos bordé de hauts murs. Il est composé de 2 parties : la première, parfaitement symétrique et linéaire, comprend 8 carrés en plessis de châtaigner surélevés et au centre trône une fontaine en pierre bleue. La seconde partie, tout en courbe et en rondeur, aborde la nature à l'état sauvage. Des arbres, des arbustes et une petite mare en constituent le décor. Les deux espaces sont reliés entre eux par un chemin surmonté d'une treille en châtaigner, habillée de vignes.

Visites guidées du jardin à 11h, 13h, 15h, 17h.



Une sortie botanique

De 14h à 16h, une balade est organisée à la rencontre des plantes et de leurs vertus médicinales avec Marc Lachèvre, botaniste français (Pyrénées). Réservation indispensable.

Un espace restauration

Un espace restauration complètement bio est proposé au public : une découverte pour les palais !

Vous avez dit « herboriste » ?

Un herboriste est une personne capable de récolter ou cultiver, de sécher, de préparer, de couper, de conserver, de transformer des plantes médicinales dans le but de fabriquer des préparations utiles à la santé ainsi que de conseiller les personnes à bon escient.

L'herboriste contrôle toute la chaîne écologique, qui va de la plante au produit fini. Il a une vision d'ensemble et donc forcément un meilleur contrôle de la qualité du produit final. Il localise les sites de récolte sur cartes et in situ. Il connaît exactement chaque emplacement, sait s'il a été pulvérisé, à qui il appartient. Il cherche également de nouveaux sites de récolte car certains sites peuvent disparaître pour de multiples raisons.

D'après *La Lettre de l'Herboriste*, 2013, n°1 (Biogem)

Informations pratiques

Dimanche 15 juin, de 10h à 18h, à l'Abbaye de Villers-la-Ville

Conférences à 10h30, 12h30, 14h30 et 16h30

Marché de spécialistes et de producteurs, de 10h à 18h

Visites guidées du jardin à 11h, 13h, 15h, 17h

Sortie botanique de 14h à 16h*

Restauration en permanence

*Sur réservation

Tarifs

Adultes : 10 € (accès au *Jardin de l'Abbaye* inclus)

Amis de l'abbaye, Villersois, Seniors, Étudiants : 9 €

Gratuit pour les moins de 12 ans

Plus d'infos : 071/880.980 – info@villers.be – www.villers.be